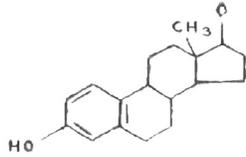


# Efectos secundarios



Las pastillas que está tomando tienen hormonas (sustancias químicas) que son similares a las que su cuerpo produce naturalmente.



Hormona

Al tomar estas pastillas, la cantidad de hormonas que tiene en su cuerpo cambia.



Quizás demore un poco para acostumbrarse al cambio.

## Los efectos secundarios normales más comunes

Cambio de humor



Malestares estomacales



Dolor en los senos



Sangrado o manchitas de sangre entre un periodo menstrual y otro



Dolor de cabeza



Cambio de peso



# Cosas que pueden ayudar

- Su cuerpo puede demorar 1 ó 2 meses para acostumbrarse a la pastilla. Estos efectos secundarios generalmente no duran mucho.

- Quizás el motivo de que se sienta mal no sea la pastilla. Por ejemplo, puede ser que tenga dolor de cabeza porque se está por engripar.

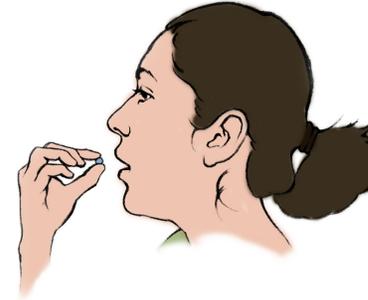


- Usted puede llegar a tener estos efectos secundarios si:

- se olvida de tomar una pastilla
- toma más de una pastilla por vez
- las toma a distintas horas del día

Intente tomar su pastilla todos los días, **a la misma hora**. Muchas mujeres usan la alarma de su teléfono celular como recordatorio.

- Si siente malestar estomacal, intente tomar la pastilla después de comer.



- Si le parece que algo no está bien o si está preocupada puede llamar a la clínica. Su doctor o enfermera quizás pueda cambiar el tipo de pastilla que está tomando.

**¡Use siempre un condón si deja de tomar la pastilla!**

Si deja de tomar la pastilla antes de cambiar a otro tipo de método anticonceptivo, podría quedar embarazada.

## Efectos secundarios graves

Llame a su clínica o doctor de inmediato si tiene:



(111) 222-3333



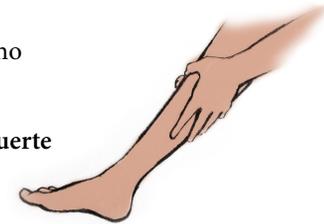
Dolor muy fuerte en el pecho

Dolor de pierna **muy fuerte**

Dolor de cabeza **muy fuerte**

Dolor **muy fuerte** en el estómago

Problemas con los ojos  
(vista borrosa)



The pills you are taking have the same hormones that your body makes naturally.